

いんどい弁当



7月 MENU



1 WEEK

6/29

6/30

7/1 チキンカツ
 ナスポン酢

7/2 豚南蛮
 オクラの和え物

7/3 カレーコロツケ
 コンソメサラダ



2 WEEK

7/6 しょうが焼き
ほうれん草の和え物

7/7 ヤンニョムチキン
春巻き

7/8 三食そばろ炒め
人参しりしり

7/9 ちくわの磯部揚げ
キャベツゆかり和え

7/10 豚キムチ
わかめナムル

3 WEEK

7/13 さば南蛮（ニンニク醤油）
ひじき煮

7/14 とりの天ぷら
きんぴらごぼう

7/15 てりやきつくね
ピーマンの中華炒め

7/16 豚肉青椒肉絲
しゅうまい

7/17 豚てりやき
ポテトサラダ

4 WEEK

7/20 海の日

7/21 とんかつ
きゅうりの酢の物

7/22 鶏ごぼうの甘辛
こんにゃくの煮物

7/23 回鍋肉
餃子

7/24 筑前煮
大根のナムル

5 WEEK

ピーマンの肉詰め
7/27 練り物の旨煮

ささみ揚げ
7/28 ニラ炒り卵

焼肉
7/29 スタミナもやし

チキンステーキ
7/30 紅白なます

ピリ辛豚肉炒め
7/31 夏野菜マリネ

“**【注文方法】**”

当日10時までのご注文で
配達及び店舗受け取り
対応いたします！

LINEでのご注文は
こちらから



電話注文 ▶ 0957-56-9895



一般社団法人ミライノ
大村市久原2丁目1073番地2
TEL：0957-56-9895
FAX：0957-56-9896